

Operation for hudforandringer på øjenlåg: vorter (papillom), bygkorn (chalazion), skin tags (Acrochordon) og lignende

OM GODARTEDE HUDFORANDRINGER PÅ ØJENLÅG

Mange har forandringer på øjenlågene som er ufarlige men alligevel generer pga irritation og/eller opleves kosmetisk skæmmende. Der hyppigst tale om vorter og/eller såkaldte "skin tags" der er små bløde og stilkede hudgevækster. Ofte er der adskillige forandringer på øjenlågene og vorter kan være placeret helt inde på øjenlågets slimhinde.

FØR OPERATIONEN

- Du bedes *ikke* bære make-up eller bruge hudcreme omkring øjnene på operationsdagen.
- Hvis du er nervøs, tilbyder vi dig en beroligende tablet.
- Vi fraråder bilkørsel umiddelbart efter operation, så arrangér gerne hjemtransport i god tid.

Tager du blodfortyndende medicin eller kosttilskud?

Der er mange blodkar og dermed tendens til blødning ved operation i øjenomgivelserne. Derfor bedes du **pausere** flg medicin/kosttilskud

- Acetylsalicylsyre-holdige tabletter, som f.eks. hjertemagnyl, Kodimagnyl og lignende **3 dage før operation**
- Non-vitamin K Orale Antikoagulantia (NOAK), f.eks. Xarelto, Eliquis, Pradaxa: **3 dage før operation**
- naturlægemidler som fiskeolie, ginseng, bladrian, ephedra, ginko biloba, hvidløg, ingefær **2 uger før operation**

Hvis du får kraftig blodfortyndende medicin fx **Marevan**, bør du aftale pausering af denne medicin med din behandlingsansvarlige læge (fx egen læge)

BEHANDLINGEN

Vi stiler mod at fjerne samtlige hudforandringer som er af en størrelsesorden, hvor det giver mening. Såfremt der er forandringer på begge øjne, opereres de altså samme dag.

Der er sat god tid af til operationen, bestående af følgende

- Først måles og optegnes forandringer som skal fjernes.
- Herefter lægges bedøvelse.
- Operationen gennemføres
- Til slut kan enkelte sår være nødvendige at sy såret sammen pga størrelsen
- I udvalgte tilfælde vil vi sende det fjernede væv til patologisk undersøgelse

RISIKO

Der er lav risiko for

- Vedvarende blødning (som ikke er let at stoppe ved let kompression)
- Infektion (meget sjældent)
- Skæmmende arvævsdannelse (særligt hos visse personer som er genetisk disponeret, såkaldt keloiddannere)
- Assymetri (de fleste mennesker er født med et let assymetrisk udseende)

FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

Efter operationen er der de første døgn kun få forholdsregler:

- I nogle tilfælde har vi udskrevet fx kloramfenikol salve mod infektion som du påfører operationssåret/øjet 4 gange dagligt i ca 5 dage. Det orienterer vi dig i så fald om
- Læg en ispose på øjenlågene et par gange om dagen, 20 minutter ad gangen for at dæmpe hævelse og smerter
- De første døgn efter operationen skal du forholde dig roligt og undgå fysisk anstrengende aktiviteter
- Undgå beskidte miljøer, især svømmehal og havbad den første uge
- Ved smerter, som kan forekomme de første døgn, anbefaler vi paracetamol 1 gram 3 gange i døgnet, samt isposer mod øjnene.
- Tiltagende, dunkende smerter kan for eksempel være tegn på betændelse, så det skal du reagere på ved kontakt til os, anden læge eller 1813.

- Hvis vi har fjernet et bygkorn, er det en fordel at du efterbehandler med varme omslag og massage i en periode, se gerne vores separate vejledning: Betændelse i øjenlågsranden (blefarit) og bygkorn

EFTERFORLØB

Hvis vi har sendt væv til patologisk undersøgelse, vil vi typisk have svaret indenfor en uges tid. Vi følger op på disse svar og vil kontakte dig, såfremt yderligere behandling eller vurdering er påkrævet. Således behøver du ikke selv foretage dig noget i denne sammenhæng.

Så fremt du er blevet syet skal tråden fjernes efter ca 1 uge og du har fået tid til det. Lige efter trådene er blevet fjernet, og inden såret er fuldt ophelet skal du være påpasselig med ikke at gnide eller trække i øjenlåget. Hvis såret gaber lidt er det dog næsten aldrig så meget, at det skal syes igen. Du skal blot rense såret og samle det med et plaster, så lukker det sig hurtigt og ender med alligevel at blive pænt. Ved den mindste tvivl skal du kontakte klinikken eller anden læge.

Arret kan godt være rødt i starten, men det bleger af hos alle. Det forudsætter dog, at du ikke får stærk sol på arret i 3 måneder eller evt. længere, hvis det stadig er rødt. Det skyldes, at et ar kan blive pigmenteret, hvis der kommer sol på, før det er helet. Vil du gerne være i solen, skal du sørge for at smøre arret med stærk solcreme/ sunblock og samtidig bruge hat med solskygge.

Klinikken tilbyder altid en kontrol efter 6 mdr., hvor vi i fællesskab vurderer det endelige resultat, og om generne er blevet afhjulpet.

Efter nogle år (typisk >5 år) er der nogle, som har brug for en tilsvarende operation idet visse hudforandringer har en tendens til at vende tilbage, oftest nye steder.

Brug for mere hjælp?

Oplever du komplikationer eller manglende bedring af en given behandling, forværring i dine eksisterende symptomer eller måske helt nye symptomer bedes du snarest kontakte os så vi kan hjælpe dig. Ved akutte problemer udenfor klinikens åbningstider henvises til nærliggende øjenlægepraksis (liste over øjenlæger i Region H på Sundhed.dk) eller 1813