

Grå stær (katarakt), generel information om tilstanden

Patientvejledninger



NORDSJÆLLANDS

ØJENKLINIK

Slotsgade 34, 2. tv

3400 Hillerød

48 25 40 11

www.nsok.dk

Eksporteret den 10. aug. 2018

Grå stær er en uklarhed i øjets linse, som kan medføre:

- nedsat syn (både læse- og afstandssyn)
- blændingsgener
- tiltagende nærsynethed (myopi)
- dobbeltsyn
- dårlig fokuseringsevne

Den almindeligste årsag til grå stær i Danmark er alder, men også rygning spiller en stor rolle.

Grå stær kan endvidere fremskyndes af en række sygdomme. De vigtigste er:

- Sukkersyge
- Andre alvorlige øjensygdomme som for eksempel regnbuehindebetændelse
- Alvorlige øjenskader

Undersøgelse ved øjnlægen:

Øjnlægen stiller diagnosen ved undersøgelse i en spaltelampe, hvor han kan vurdere graden og arten af grå stær. Forinden er der lavet en synstest og pupillen er udvidet med øjendråber. Eventuelle andre synsforringende lidelser (feks sygdomme i nethinde og hornhinde) bliver taget med i den totale vurdering om den grå stærs betydning for synet og dermed hvorvidt en operation kan afhjælpe problemet.

Operationsindikation:

Hvis øjnlægen vurderer, at der er operationsindikation, vil operation blive tilbudt, enten ved:

1. henvisning til hospitalet mhp. forundersøgelse og evt. operation i offentlig regi. For borgere i Region Hovedstaden vil det foregå på Glostrup Hospital.
2. privat operation hos os i Nordsjællands Øjenklinik indenfor få uger. I så fald gennemføres forundersøgelsen med det samme og du slipper for et forundersøgelbesøg på sygehuset inkl. transport frem og tilbage. Alle efterkontroller foregår således også i vores klinik i velkendte rammer. Vi gør en ære i at tilbyde dig et forløb som er tilpasset, bekvemt og behageligt for dig. Medlemmer af sygesikringen Danmark kan få op til 85% af operationsudgiften dækket. Spørg os gerne om detaljerne.



Udvidet frit sygehusvalg

Udvidet frit sygehusvalg betyder, at du har ret til at blive udredt, undersøgt eller behandlet på et privathospital, hvis du skal vente mere end 30 dage. Du kan læse mere på www.sundhed.dk

Behandling:

Operationen foregår i lokalbedøvelse og er smertefri fraset en kortvarig svie i forbindelse med bedøvelsesdråberne gives. Den tager typisk 15-20 minutter. Ved operationen laves et lille hul i øjet. Den naturlige linse knuses med ultralyd og suges ud i småstykker. Den naturlige linse ligger i en kapsel. Kapslen efterlades i øjet og udnyttes til at holde den nye plastiklinse, som isættes, på plads. Efter operationen skal man dryppe det relevante øje med øjendråber i et par uger for at undgå inflammation. Omtrent tre uger efter operationen kommer man til kontrol i hos sin egen øjnlæge.

Postoperativt vil synet være sløret i nogle timer, måske også til næste dag. Der er normalt, hvis man efter operationen oplever let irritation, tåreflåd og grusfornemmelse i øjet. Det kan også være lidt rødt og man kan til tider have lette smerter lige efter operationen, som hurtigt aftager.

Komplikationer:

Generelt kan man sige at risikoen for komplikationer er ca 1% og at de fleste komplikationer kan håndteres, således at man ikke ender med en væsentlig synsforringelse. Komplikationer med væsentlige varige mén er meget sjældne.